

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196/884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196/884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



3. Juli 2006

## VCL-Jugendlichen fahren ins Trainingslager !!!

Liebe VCL-Jugendlichen, liebe Eltern,

**es geht bald los!!!!**

Insgesamt 20 Jugendliche und 8 Trainer/Betreuer fahren **vom 28.-30. Juli** ins Trainingslager in die Sport- und Bildungsstätte des Landessportbund Hessen in Sensenstein bei Kassel.

Wie ja schon bekannt, übernachten wir in Mehrbettzimmern und bekommen Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Beim Packen Eurer Klamotten solltet Ihr unbedingt beachten, dass wir mit dem Zug und dem Bus unterwegs sind, d.h. dass Ihr alle Eure Taschen/Rucksäcke usw. selber transportieren müsst. Trotzdem solltet Ihr aber an folgendes denken:

- Kopie des Impfausweises und der Krankenversicherungskarte (im Umschlag mit Eurem Namen bei Fahrtantritt abzugeben),
- Sportklamotten für 4-5 Trainingseinheiten in der Halle sowie auf dem Beachfeld (inklusive Sportschuhe für die Halle, Sportschuhe für draußen, T-Shirts, Hosen, Knieschoner, Duschzeug),
- Handtücher und Waschzeug,
- Regenjacke, festes Schuhwerk,
- zum Beachen Sonnencreme, Sonnenbrille und Mütze/Hut ,
- Trinkflasche,
- Schwimmsachen,
- Kleingeld für Münztelefon, Getränkeautomat, Kiosk.

Wir wollen natürlich nicht nur Sport treiben. Falls Du also ein Gesellschaftsspiel hast, das man auch mit vielen Leuten spielen kann (z.B. Tabu) oder draußen gespielt werden kann, bring das doch bitte mit (nach Absprache mit den Anderen im Training).

So - jetzt zur Abfahrt und Ankunft.

**Wir treffen uns am Freitag, den 28. Juli, um 8:15 Uhr auf dem Bahnhof Liederbach Süd.**

- Wir werden in Kassel-Wilhelmshöhe von einem Bus abgeholt und zur Sport- und Bildungsstätte in Sensenstein gefahren.
- Am Sonntag, den 30. Juli, werden wir nach dem Mittagessen vom Bus in Sensenstein wieder abgeholt und zum Hauptbahnhof Kassel-Wilhelmshöhe gefahren. Von dort fahren wir über Frankfurt Hauptbahnhof bis Liederbach Süd.

**Treffpunkt für die Abholer der Jugendlichen ist am Sonntag, den 30. Juli, um 17:03 Uhr auf dem Bahnhof Liederbach Süd.**

Während des Ausflugs sind wir (im Notfall) unter den Handy-Nr. 0160-7106611 (Birgit Lange), 0160-7106612 (Michael Lange) oder unter 0175-8842869 (Rudolf Langen) erreichbar.

Die Adresse der Jugendburg/Sportbildungsstätte Sensenstein ist:  
34329 Nieste, Telefon 05605/94490.

Voller Vorfreude

**Claudia van Bonn** (Vorsitzende des Volleyball-Club Liederbach e.V.)

PS: Bitte nicht vergessen: Die Teilnahmegebühr von Euro 65 auf das Konto des Volleyball-Club Liederbach e.V. (Taunus-Sparkasse Liederbach, BLZ: 512 500 00, Konto-Nr.: 57 000 767) zu überweisen – falls das nicht längst geschehen ist..