

Trainingszeiten



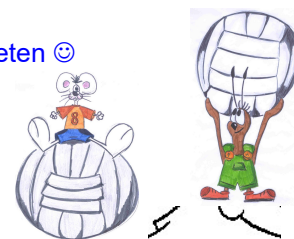
Montags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballmäuse, Ballflöhe, Ballpiraten Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-5 & 5-7 Jahren
Trainerin: Petra Dörries & Tobias Dierl

Mixed Teens Weibliche & männliche Jugend
Trainer: Simon Gutte & Julius Ruland



20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1 Bezirksliga

Herren Kreisliga Trainer: Markus Körner & Basti Scholz



Dienstags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

VCL-Kids (Kinder ab 8 Jahren) Trainerinnen: Katja Berger & Petra Dörries

Weibliche / männliche Jugend (U12-U14) Trainer: Dominik Scheithauer & Julius Ruland

Mittwochs

19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 2 Kreisklasse Trainer: Jessica Ullrich & Dominik Scheithauer

VCL-Jungs / Herren Kreisliga Trainer: Markus Körner & Basti Scholz

Mixed Teens ab U15 Trainer: Simon Gutte & Julius Ruland

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1 Bezirksliga

Mixed – Mittwoch Trainer: René Kothe & Martina Kothe

Donnerstags

19:00-21:00 Uhr, Kita Sonnengarten, Liederbacher Park etc.

Next Step Line Dance und mehr Trainerin: Urs. Beckers

Freitags

19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle

Damen 2 Kreisklasse Trainer: Jessica Ullrich & Dominik Scheithauer

Damen 3 Jugendgrundklasse Trainer: Simon Gutte & Julius Ruland

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Mixed – Freitag Trainer: René Kothe

Interessierte sind natürlich immer willkommen.

Infos bei: Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, www.vc-liederbach.de