Trainingszeiten

Montags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballmäuse, Ballflöhe, Ballpiraten	Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-5 & 5-7 Jahren	Trainerin:	Petra Dörries & Tobias Dierl
Mixed Teens	Weibliche & männliche Jugend	Trainer:	Simon Gutte & Julius Ruland

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1	Bezirksliga		
Herren	Kreisliga	Trainer:	Markus Körner & Basti Scholz

Dienstags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

VCL-Kids (Kinder ab 8 Jahren)		Trainerinnen:	Katja Berger & Petra Dörries
Weibliche / männliche Jugend (U12-U14)		Trainer:	Dominik Scheithauer & Julius Ruland
Damen 3	Jugendgrundklasse	Trainer:	Simon Gutte & Julius Ruland

Mittwochs

19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 2	Kreisklasse	Trainer:	Jessica Ullrich & Dominik Scheithauer
VCL-Jungs / Herren	Kreisliga	Trainer:	Markus Körner & Basti Scholz
Mixed Teens	ab U15	Trainer:	Simon Gutte & Julius Ruland

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1	Bezirksliga		
Mixed – Mittwoch		Trainer:	René Kothe & Martina Kothe

Donnerstags

19:00-21:00 Uhr, Kita Sonnengarten, Liederbacher Parkt etc.

Next Step	Line Dance und mehr

Freitags

19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle

Damen 2	Kreisklasse	Trainer:	Jessica Ullrich & Dominik Scheithauer

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Mixed – Freitag	Trainer:	René Kothe

Interessierte sind natürlich immer willkommen.

Infos bei: Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, www.vc-liederbach.de