

Trainingszeiten



Montags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballmäuse, Ballflöhe, Ballpiraten Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-5 & 5-7 Jahren
Trainer: Petra Dörries & Lukas Ullrich

Mixed Teens Weibliche & männliche Jugend
Trainer: Simon Gutte



20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1 Bezirksoberliga

Herren Trainer: Markus Körner & Basti Scholz

Dienstags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

VCL-Kids (Kinder ab 8 Jahren) Trainer: Katja Berger & Petra Dörries

Weibliche Jugend (U12-U14)
Männliche Jugend (U12-U14) Trainer: Dominik Scheithauer & Julius Ruland & Simon Gutte

Mittwochs

19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 2 Kreisklasse Trainer: Jessica Ullrich & Dominik Scheithauer

VCL-Jungs / Herren HVV-Jugendrunde Trainer: Markus Körner & Basti Scholz

Mixed Teens (ab U15) Trainer: Simon Gutte

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1 Bezirksoberliga

Mixed – Mittwoch Trainer: René Kothe & Martina Kothe

Freitags

19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle

Damen 2 Kreisklasse Trainer: Jessica Ullrich & Dominik Scheithauer

20:00-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Mixed – Freitag Trainer: René Kothe

Interessierte sind natürlich immer willkommen.

Infos bei: Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, www.vc-liederbach.de