

Trainingszeiten



Montags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballmäuse

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-4 Jahren

Trainerinnen: Andrea Schlusen, Petra Dörries, Co-Trainerin: Jasmin

Ballflöhe

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-4 Jahren

Trainerinnen: Andrea Schlusen, Petra Dörries, Co-Trainerin: Jasmin



20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1

Bezirksoberliga

Dienstags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballpiraten (Kinder 5-6 Jahre)

VCL-Kids (Kinder von 7-14 Jahren)

Weibl. Jugend U 13 und U 14

Männl. Jugend U 13 und U 15

Trainerinnen: Andrea Schlusen, Petra Dörries, Hanna Gutte & Elisabeth Postelt

Trainerinnen: Andrea Schlusen, Petra Dörries, Hanna Gutte & Elisabeth Postelt



Mittwochs

19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1

Herrn / Jungs

Damen 2

Bezirksoberliga

Kreisliga

Trainer: Isabelle Schlusen, Markus Körner

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Mixed 1

Mixed 2

Freizeitrunde Rhein-Main

Trainer: René Kothe

Freitags

19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle

Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Mixed Zoomer

Trainer: Sascha Karmann

Hobby-Mixed

„Jedermann“

Volleyball-Spielabend für alle erwachsenen VCLer

Trainer: René Kothe

Interessierte sind natürlich immer gerne gesehen.

Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, www.vc-liederbach.de