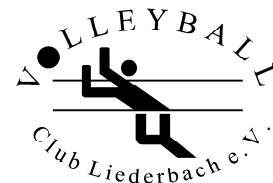


Trainingszeiten



Montags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballmäuse

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-4 Jahren

Trainerin: Andrea Schlusen

Ballflöhe

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-4 Jahren

Trainerin: Andrea Schlusen



20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1

Bezirksoberliga

Trainer: Andreas Uckelmann, Matthias Fabinger

Damen 2

Kreisliga

Trainer: Matthias Fabinger, Isabelle Schlusen,
Claudia van Bonn

Dienstags

15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Ballpiraten (Kinder 5-6 Jahre)

VCL-Kids (Kinder von 7-14 Jahren)

Trainer: Andrea Schlusen, Dirk Grzybowski und
Co-Trainer: Elisabeth, Petra, Ben

Weibl. Jugend U 13 und U 14

Männl. Jugend U 13 und U 15

Trainer: Andrea Schlusen, Dirk Grzybowski und
Co-Trainer: Elisabeth, Petra, Ben



Mittwochs

19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle

Damen 1

Bezirksoberliga

Trainer: Andreas Uckelmann, Matthias Fabinger

Damen 2

Kreisliga

Trainer: Matthias Fabinger, Claudia van Bonn

VCL-Jungs

Trainerin: Isabelle Schlusen

20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle

Mixed 1

Freizeitrunde Rhein-Main

Trainer: René Kothe

Mixed 2

Freitags

19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle

Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

Damen 3

JGK

Trainer: Sascha Karmann, Dirk Grzybowski

Hobby-Mixed

„Jedermann“

20:00-22:30 Uhr, Liederbachhalle
Volleyball-Spielabend für alle erwachsenen VCLer

Trainer: René Kothe

Interessierte sind natürlich immer gerne gesehen.

Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, www.vc-liederbach.de