

# Trainingszeiten



## Montags

**15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle**

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

**Ballmäuse**

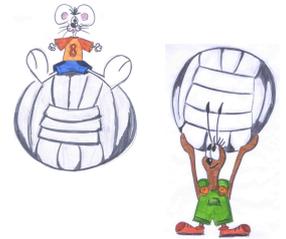
Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-4 Jahren

Trainerinnen: Andrea Schlusen, Eusebia

**Ballflöhe**

Spiel und Spaß rund um den Ball für Kinder von 3-4 Jahren

Trainerinnen: Andrea Schlusen, Eusebia



**20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Damen 1**

Bezirksoberliga

**Damen 2**

Kreisliga

Trainer: Matthias Fabinger, Isabelle Schlusen,  
Sascha Karmann, Claudia van Bonn

## Dienstags

**15:30-17:00 Uhr, Liederbachhalle**

Kinder/Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

**Ballpiraten (Kinder 5-6 Jahre)**

**VCL-Kids (Kinder von 7-14 Jahren)**

Trainer: Andrea Schlusen, Dirk Grzybowski und  
Co-Trainer: Petra, Ben

**Weibl. Jugend U 13 und U 14**

**Männl. Jugend U 13 und U 15**

Trainer: Andrea Schlusen, Dirk Grzybowski und  
Co-Trainer: Petra, Ben



## Mittwochs

**19:00-20:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Damen 1**

Bezirksoberliga

**Damen 2**

Kreisliga

Trainer: Matthias Fabinger, Sascha Karmann,  
Claudia van Bonn

**VCL-Jungs**

Trainerin: Isabelle Schlusen

**20:30-22:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Mixed 1**

Freizeitrunde Rhein-Main

**Mixed 2**

Trainer: René Kothe

## Freitags

**19:00-21:00 Uhr, Liederbachhalle**

Jugendliche dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn die Umkleiden betreten ☺

**Damen 3**

JGK

Trainer: Sascha Karmann, Dirk Grzybowski

**20:00-22:30 Uhr, Liederbachhalle**

**Hobby-Mixed**

Volleyball-Spielabend für alle erwachsenen VCLer

**„Jedermann“**

Trainer: René Kothe

**Interessierte sind natürlich immer gerne gesehen.**

**Claudia van Bonn, Tel.: 06196-884770, [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)**