



## Hygieneplan VC Liederbach e. V. für die folgenden Trainingsgruppen:

### Ballmäuse, Ballflöhe, Ballpiraten, VCL-Kids und VCL-Jugend

**Aktualisierung 26.05.2021**

Für den Trainingsbetrieb in der Liederbachhalle stellt der VC Liederbach e. V. folgenden Hygieneplan für seine oben genannten Trainingsgruppen auf. Dieser ist ohne Einschränkungen von allen Trainierenden der Trainingseinheiten einzuhalten.

#### 1. Grundsätzliches

Alle Trainierenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten werden vorab über diesen Hygieneplan informiert, der auf der Vereins-Homepage ([www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)) einzusehen ist, und müssen seine Einhaltung einmal mit einer Einverständniserklärung bestätigen. Es gilt die jeweils auf der Homepage veröffentlichte, aktuelle Fassung.

Die Trainierenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten stimmen insbesondere zu, dass sie eine Covid-19-Infektion melden und dass die Teilnehmerlisten der Trainings bei Aufforderung den Gesundheitsbehörden zur Verfügung gestellt werden.

Jede Gruppe muss eine(n) Verantwortliche(n) benennen (Trainer oder andere vertrauenswürdige Person) und dies dem Vorstand im Vorfeld mitteilen. Diese Person ist dafür verantwortlich, die Teilnehmer des Trainings an die „Corona-Regeln“ zu erinnern. Sie ist auch berechtigt bzw. sogar verpflichtet, Teilnehmer auszuschließen, die sich nicht an die Regeln halten; alternativ muss die verantwortliche Person das Training insgesamt abbrechen. Sie muss auch eine Teilnehmerliste führen.

Trainingsteilnehmerinnen und -teilnehmer, die typische Krankheitssymptome zeigen, sind nicht zum Training zugelassen und sollten ärztlichen Rat einholen. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit.

Wer unter behördliche Quarantäne gestellt wurde, ist ebenfalls nicht zum Training zugelassen. Das gleiche gilt, wenn Angehörige im gleichen Haushalt infiziert sind und eine behördliche Quarantäne wahrscheinlich ausgesprochen wird. Es wäre hilfreich, eine ausgesprochene Quarantäne an den Verein zu melden, damit der Verein ggf. Maßnahmen einleiten kann, um Ansteckungen zu vermeiden. Dies ist aber freiwillig.

#### 2. Vor dem Training

Teilnehmen kann nur, wer die unterschriebene Einverständniserklärung vorgelegt hat.

„Körperliche“ Begrüßungen sind untersagt.

Bis zum Beginn des Trainings und direkt nach dessen Beendigung ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Wir empfehlen, bereits umgezogen zum Training zu erscheinen. Die Umkleidekabinen und Duschen können jedoch benutzt werden. Hierbei sind ggf. die Vorgaben des Hallenbetreibers zu beachten.

Begleitpersonen (Eltern, Erziehungsberechtigte...) halten sich nur so lange wie unbedingt erforderlich in der Halle auf und beachten die allgemein bekannten Hygienemaßnahmen (Mund- und Nasenschutz, Abstandsregeln, Husten- und Niesetikette).

Alle Kinder ab dem 6. Lebensjahr sind verpflichtet, beim Betreten der Halle einen Mund- und Nasenschutz zu tragen. Beim Beginn des Trainings kann dieser abgelegt werden.

Vor dem Betreten der Sporthalle wäscht sich jeder Teilnehmer gründlich die Hände und die Unterarme bis zum Ellenbogen.

Danach gehen die Teilnehmer ohne Umwege direkt in die Sporthalle.

Sollte die Halle geteilt sein, begeben sich die Teilnehmer direkt in das Hallendrittel, das der VC Liederbach nutzt.

Wenn möglich, sollte vor und nach dem Training die Halle durchgelüftet werden.

### **3. Im Training**

Der Ball und die Trainingsgeräte werden vor dem Training desinfiziert. Der Verein stellt hierzu Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Zu jeder Zeit sollen die Teilnehmer des Trainings den eigenen Schutz und den der Mittrainierenden im Auge behalten. Nicht notwendige Körperkontakte sind zu vermeiden. Dazu gehört, einen Ball lieber verloren zu geben, wenn man ansonsten einem anderen zu nahekommt. Wenn Übungen nicht funktionieren, dann lieber abbrechen.

### **4. Nach dem Training**

Alle Bälle und Trainingsgeräte sind zu desinfizieren.

Die verantwortliche Person gibt die Teilnehmerliste nach dem Training so schnell wie möglich an ein Vorstandsmitglied, vorzugsweise die 1. Vorsitzende.

### **5. Infektionen**

Sollte ein Trainingsteilnehmer Symptome von Covid-19 entwickeln oder gar positiv getestet werden, meldet er bzw. seine Erziehungsberechtigten dies sofort beim Verantwortlichen für sein Training. Dieser meldet es dem Vorstand.

Die Teilnehmerlisten der betroffenen Trainings werden dann ggf. den Gesundheitsbehörden zur Verfügung gestellt.

Liederbach, den 26.05.2021  
Der Vorstand