



Hygieneplan VC Liederbach e. V.

Aktualisierung 30.7.2020

Für den Trainingsbetrieb in der Liederbachhalle stellt der VC Liederbach e. V. folgenden aktualisierten Hygieneplan auf. Dieser ist ohne Einschränkungen von allen Trainierenden der Trainingseinheiten einzuhalten.

1. Grundsätzliches

Alle Trainierenden werden vorab über diesen Hygieneplan informiert und müssen seine Einhaltung bestätigen.

Die Trainierenden stimmen insbesondere zu, dass sie eine Covid-19-Infektion melden und dass die Teilnehmerlisten der Trainings bei Aufforderung den Gesundheitsbehörden zur Verfügung gestellt werden.

Jede Gruppe muss eine(n) Verantwortliche(n) benennen (Trainer oder andere vertrauenswürdige Person) und dies dem Vorstand im Vorfeld mitteilen. Diese Person ist dafür verantwortlich, die Teilnehmer des Trainings an die „Corona-Regeln“ zu erinnern. Sie ist auch berechtigt bzw. sogar verpflichtet, Teilnehmer auszuschließen, die sich nicht an die Regeln halten; alternativ muss die verantwortliche Person das Training insgesamt abbrechen. Sie muss auch eine Teilnehmerliste führen.

Spielerinnen und Spieler, die typische Krankheitssymptome zeigen, sind nicht zum Training zugelassen und sollten ärztlichen Rat einholen. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit.

2. Trainingsgruppen

Trainieren dürfen alle Mannschaften, die am regelmäßigen Spielbetrieb teilnehmen. Die Gruppen Ballpiraten, Ballmäuse und Ballflöhe nehmen den Trainingsbetrieb frühestens nach den Sommerferien wieder auf.

3. Vor dem Training

Teilnehmen kann nur, wer sich vorher (bis 16 Uhr am Trainingstag) in den Trainingsplaner der Gruppe eingetragen hat. „Körperliche“ Begrüßungen sind untersagt.

Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in die Halle – dort sind nur noch die Hallenschuhe anzuziehen.

Vor dem Betreten der Sporthalle wäscht sich jeder Teilnehmer gründlich die Hände und die Unterarme bis zum Ellenbogen.

Danach gehen die Teilnehmer ohne Umwege direkt in die Sporthalle.

Sollte die Halle geteilt sein, begeben sich die Teilnehmer direkt in das Hallendrittel, das der VC Liederbach nutzt.

Wenn möglich, sollte vor und nach dem Training die Halle durchgelüftet werden.

4. Im Training

Der Ball wird vor dem Training desinfiziert und während des Trainings in regelmäßigen Abständen ebenfalls. Der Verein stellt hierzu Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Trainierende nutzen regelmäßig ein mitgebrachtes Handtuch, um den Schweiß zu trocknen.

Zu jeder Zeit sollen die Teilnehmer des Trainings den eigenen Schutz und den der Mittrainierenden im Auge behalten. Nicht notwendige Körperkontakte sind zu vermeiden. Dazu gehört, einen Ball lieber verloren zu geben, wenn man ansonsten einem anderen zu nahekommt. Wenn Übungen nicht funktionieren, dann lieber abbrechen.

In Trainingspausen nutzt jeder nur seine eigene Getränkeflasche.

5. Nach dem Training

Alle Bälle und Trainingsgeräte sind zu desinfizieren.

Für die Benutzung der Duschen und Umkleiden gelten folgende Regelungen:

- Pro Umkleide dürfen sich max. 6 Personen zusammen aufhalten (entsprechende Sitzplätze werden gekennzeichnet)
- Pro Dusche dürfen max. 3 Personen gleichzeitig duschen (es sind nur 3 Duschen freigegeben, der Rest ist gekennzeichnet und abgestellt)
- Pro Waschbecken dürfen sich max. 4 Personen gleichzeitig aufhalten (es sind 4 Waschbecken freigegeben, der Rest ist gekennzeichnet und abgestellt)
- Die Putzfirma desinfiziert und reinigt die Umkleidekabinen, Duschen und Waschbecken von Mo-Fr in den Morgenstunden. Sollte es eine Hallenbelegung am Samstag und/oder Sonntag geben wird eine zusätzliche Reinigung von uns veranlasst.
- Die Lüftungsanlage bleibt weiterhin aus, mit Ausnahme von 23-01 Uhr in den Duschen damit die Feuchtigkeit abgezogen wird.

Die verantwortliche Person legt die Teilnehmerliste ab und bewahrt sie bis auf Widerruf auf.

6. Infektionen

Sollte ein Trainingsteilnehmer Symptome von Covid-19 entwickeln oder gar positiv getestet werden, meldet er dies sofort beim Verantwortlichen für sein Training. Dieser meldet es dem Vorstand.

Die Teilnehmerlisten der betroffenen Trainings werden dann ggf. den Gesundheitsbehörden zur Verfügung gestellt.

Liederbach, den 30.7.2020
Der Vorstand