

Volleyball-Club Liederbach e.V.

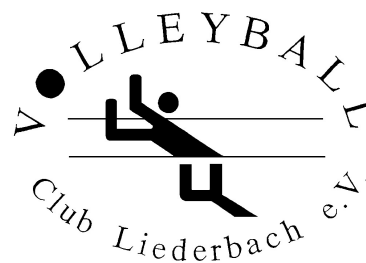
Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



26. Juni 2025

Offenes VCL-Trainingslager!!

Liebe VCL-Volleyballerinnen und -Volleyballer,

nach inzwischen schon 4 gelungenen „Offenen Ü18-Trainingslagern“ in Sensenstein haben wir uns auch in 2025 dafür entschieden haben, ein solches Trainingslager für **alle VCLer über 18 Jahre** anzubieten. Reserviert haben wir hierfür den **10.-12. Oktober 2025** in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in **Sensenstein**. Dort stehen neben einer Sporthalle ein kleines Hallenbad, eine Sauna usw. zur Verfügung.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber sicherlich „zwischendurch“ genügend Zeit zum Trainieren etc. finden ☺. Weitere Infos zur Sportbildungsstätte Sensenstein auf www.sensenstein.de.



Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **68 Euro**. Der VCL wird das Trainingslager wieder mit 20 Euro/VCLer (plus Trainerhonorare etc.)

großzügig be-zuschussen.

Die 68 Euro beinhalten 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunanutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum 7. August Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich dennoch von Dir getragen werden.

Bis bald und einen schönen Sommer

Claudia B.

