

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196/884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



Januar 2025

Trainingslager der VCL-Jugend, -Kids und Mixed Teens

Liebe VCL-Jugendliche,

es hat immer Spaß gemacht - und deshalb organisieren wir auch in diesem Jahr wieder ein Trainingslager für Euch. Dafür haben wir vom **9.-11. Mai 2025** eine Reservierung in der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbund Hessen Sensenstein bei Kassel gemacht.

Selbstverständlich steht dabei das Thema Volleyball im Vordergrund.

Neben dem Mannschaftstraining gibt es natürlich auch viele Koordinationsübungen, diverse Spiele in der Halle und ggf. draußen, Schwimmen im zur Anlage gehörenden kleinen Hallenbad, evtl. ein Lagerfeuer und eine Nachtwanderung.



Auf jeden Fall werden wir ganz sicher wieder jede Menge Spaß haben. Wir planen wieder mit 6-8 Trainern/Betreuern das Wochenende zu bestreiten.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kuchen und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte. Weitere Infos zum „Ort des Geschehens“ findet Ihr im Internet auf der Homepage www.sensenstein.de.

Wir fahren am Freitagnachmittag (gegen 14:30 Uhr) von

Liederbach aus mit einem vom VCL angemieteten Bus zur Sport- und Bildungsstätte in Sensenstein. Startpunkt ist der Parkplatz der Liederbachhalle.

Die Kosten für den Wochenendausflug von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag betragen **68 €** pro Person.

Der VCL bezuschusst diesen Ausflug der VCL-Jugend auch in diesem Jahr wieder genauso großzügig wie im Jubiläumsjahr 2023 (nicht nur die Hallenkosten und Kosten für die Trainer/Betreuer, sondern auch die Fahrtkosten etc. werden komplett oder zu einem Teil





übernommen. Zur Info: Basis für die umfangreiche Bezuschussung sind u.a. Spenden und Zuschüsse zur Jugendarbeit des VCL).

Falls Ihr also Lust habt, an diesem Ausflug vom **9.-11. Mai** teilzunehmen, lasst Eure Eltern bitte die anhängende Teilnahmeerlaubnis ausfüllen. Sie muss spätestens bis zum **23. Februar** bei Claudia van Bonn (Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach) abgegeben werden.

Wenn Ihr trotz Anmeldung nicht mitfährt, müssen leider die Kosten trotzdem von Euch getragen werden.



Voller Vorfrende

Claudia v B

Claudia van Bonn

1. Vorsitzende des
Volleyball-Club Liederbach e.V.

