

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

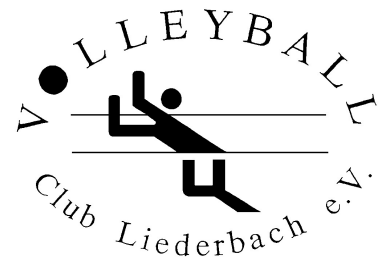
Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Juni 2021

## Trainingslager der Mixed-Zoomer- & Herren-Mannschaften!!

Liebe Spielerinnen und Spieler der Mixed-Zoomer- und Herren-Mannschaften des VCL,



seit vielen Jahren organisieren wir für die Mannschaften des VC Liederbach jährlich Trainingslager - und damit wollen wir auch weitermachen. Daher laden wir die Spielerinnen und Spieler der **Mixed-Zoomer-** und der **Jungs/Herren-Mannschaft** vom **9.-11. September 2022** zur Teilnahme an einem **Trainingslager** in **Sensenstein** ein. Stattfinden wird es in der

Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein. Dort stehen uns neben einer Sporthalle auch ein kleines Hallenbad, ein Beachfeld usw. zur Verfügung. Die Trainer sind auch bereits informiert und voller Vorfreude.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - aber der Fokus liegt natürlich

auf dem Training ☺. Falls Du bisher noch nicht dabei warst, schau Dir doch mal die Infos auf der VCL-Homepage und auf [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de) an.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 66**. Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager. Die 66 Euro beinhalten die 2 Übernachtungen, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung sowie Trainingseinheiten (nicht enthalten sind Fahrtkosten und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **10. Juli** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Voller Vorfreude

*Claudia v.B.*

