

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

Fax: 06196-884771, E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



Juni 2021

Trainingslager der Damen-1-Mannschaft!!

Liebe Damen-1-Spielerinnen,

wie sieht es aus - habt Ihr Lust auf ein Trainingslager?

Wir haben für die **VCL-Damen-1** in **Sensenstein** eine Reservierung für den **9.-11. September 2022** für ein **Trainingslager** vorgenommen. In der Sport- und Bildungsstätte des Landesportbundes Hessen in Sensenstein stehen uns neben einer Sporthalle auch ein Beachfeld und ggf. ein Hallenbad und eine Sauna usw. zur Verfügung. Parallel wird das Mixed-Zoomer-Trainingslager des VCL stattfinden.



In der Sport- und Bildungsstätte des Landesportbundes Hessen in Sensenstein stehen uns neben einer Sporthalle auch ein Beachfeld und ggf. ein Hallenbad und eine Sauna usw. zur Verfügung. Parallel wird das Mixed-Zoomer-Trainingslager des VCL stattfinden.

Parallel wird das Mixed-Zoomer-Trainingslager des VCL stattfinden.



Infos zum Sensenstein könnt Ihr natürlich auch auf der Homepage der Sport- und Bildungsstätte www.sensenstein.de nachlesen.

Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte.

Die von den Trainingslager-Teilnehmerinnen zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen **Euro 66** (die Kosten liegen in Sensenstein bei 76 Euro pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension).

Der VCL bezuschusst natürlich dieses Trainingslager wieder. Die 66 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum **10. Juli** Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Falls Du trotz Anmeldung dann nicht mitfahren solltest, müssen die Kosten natürlich trotzdem von Dir getragen werden.

Viele Grüße und bleibt gesund

Claudia B.

PS Die Fotos sind vom letzten D1-Trainingslager, das parallel mit dem offenen Ü18-Trainingslager in 10.2021 stattfand.

