

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



Juli 2021

Offenes VCL-Trainingslager!!

Liebe VCL-Volleyballerinnen und -Volleyballer,

der „Tradition“ folgend, möchten wir wieder ein Trainingslager in Sensenstein veranstalten - neu ist, dass dieses Mal nicht eine Mannschaft angesprochen wird, sondern **alle VCLer über 18 Jahre**. Reserviert haben wir hierfür den **22.-24. Oktober 2021** in **Sensenstein**. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen neben einer Sporthalle auch ein Hallenbad, ein Beachfeld, eine Sauna usw. zur Verfügung (Details s. www.sensenstein.de).



Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte - wir werden aber sicherlich „zwischendurch“ genügend Zeit zum Trainieren u.v.a. finden ☺. Parallel wird auch das Trainingslager der Damen 1 des VCL stattfinden. Weitere Infos zur Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein auf www.sensenstein.de.



Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen nur **Euro 60** (die Kosten in Sensenstein liegen bei 70 € pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension).

Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses Trainingslager wieder. Die 60 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung

und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser zum Essen).

Wenn Du Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum 27. August Deine schriftliche Anmeldung zurück.

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfährst, müssen die Kosten natürlich dennoch von Dir getragen werden.

Anmerkung am Rande: Wir haben uns für ein solches Trainingslager entschieden, da sich der komplette Vorstand sehr gerne an die „Mixed-Trainingslager von früher“ erinnert :o)

Bis bald

Claudia v.B.