

# Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196-884770

Fax: 06196-884771, E-Mail: [vorstand@vc-liederbach.de](mailto:vorstand@vc-liederbach.de)

Internet: [www.vc-liederbach.de](http://www.vc-liederbach.de)



Juli 2021

## Trainingslager der Damen-1-Mannschaft!!

Liebe Damen-1-Spielerinnen,

wir trainieren wieder, die Anmeldung der Damen 1 für die Spielrunde ist erledigt und jetzt möchten wir Euch auch wieder ein Trainingslager in Sensenstein anbieten.

Wir haben für die **VCL-Damen-1** in **Sensenstein** eine Reservierung für den **22.-24. Oktober 2021** für ein **Trainingslager**

vorgenommen. In der Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen in Sensenstein stehen uns neben einer Sporthalle auch ein Beachfeld und ggf. ein Hallenbad und eine Sauna usw. zur Verfügung. Parallel wird das Ü18-Trainingslager des VCL stattfinden.

Selbstverständlich läuft auch dort aktuell vieles „nicht normal“ – wie genau, wissen wir dann nach dem Trainingslager der Herren- und Mixed-Zoomer-Mannschaften, die vom 27.-29. August dort sein werden. Aktuelles aus Sensenstein könnt Ihr natürlich auch auf der Homepage der Sport- und Bildungsstätte [www.sensenstein.de](http://www.sensenstein.de) nachlesen.



Übernachten werden wir in Mehrbettzimmern. Für Essen und Trinken ist ebenfalls gesorgt. Es gibt Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen in der Sport- und Bildungsstätte – wir werden aber ganz bestimmt „zwischen-durch“ auch jede Menge Zeit zum Trainieren finden ☺.

Die von den Trainingslager-Teilnehmern zu tragenden Kosten für den Wochenendausflug von Freitagabend bis Sonntagabend betragen wieder nur **Euro 60** (die Kosten liegen in Sensenstein bei 70 Euro pro Person für 2 Übernachtungen mit Vollpension). Der VCL bezuschusst natürlich auch dieses

Trainingslager wieder. Die 60 Euro beinhalten Übernachtung, Vollpension, Hallen- und Schwimmbadnutzung (nicht enthalten sind Fahrtkosten, Saunabnutzung und Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser).

**Falls Du also Lust hast, an diesem Trainingslager teilzunehmen, gib mir bitte spätestens bis zum 27. August Deine schriftliche Anmeldung zurück.**

Falls Du trotz Anmeldung nicht mitfahren solltest, müssen die Kosten natürlich trotzdem von Dir getragen werden.

Viele Grüße und bleibt gesund

*Claudia v.B.*